

수업계획서

학과명		음악치료학과		담당교수	이미아					
				강좌번호	7206					
교과목명		심리상담		교육영역	교양	전공				
						0				
수업방식		강의	실험	발표	협동학습	기타				
		0		0						
교과목 교육목표		1. 상담 이론의 이해와 적용: 주요 심리상담 이론을 숙지하고, 내담자의 심리적 문제를 다각적으로 이해한다. 2. 핵심 상담 기술 훈련: 라포형성과 경청, 반영, 직면 등 실제 면접 기법을 체화하여 임상 상황에 적용한다. 3. 사례개념화 역량 배양: 내담자의 진술과 관찰 자료를 통하여 문제 원인을 파악하고 치료 목표를 수립한다. 4. 전문적 및 윤리적 태도 함양: 예비 임상가로서 상담 윤리를 준수하고, 자기성찰을 통해 상담자의 전문								
교과목 개요		1. 종합심리검사의 실시 및 해석 방법에 대한 이해 2. 심리평가 실시 및 보고서 작성 3. 집단 수퍼비전 및 사례 토의 4. 평가 결과를 바탕으로 치료 목표 및 개입 방법 설정								
선수과목 및 지식		심리검사, 이상심리, 정신병리학, 면접 기법, 심리치료, 발달심리학								
신(新)교육기법 활용여부		Flipped Learning		Blended Learning		PBL(Problem Based Learning)		기타(Etc)		
						0				
성적평가방법 및 비율		출석	과제물/보고서	중간고사 (수시시험, 퀴즈 포함)	학기말시험	발표	*기타	합계		
		30	20	-	30	20		100 %		
		*기타내용								
교과목 교육목표 성취도 평가방법		교과내용: 주요 심리상담 이론을 바탕으로 실제 임상 현장에 필요한 면접 기술과 사례개념화역량을 증진함. 평가 도구: 출석, 과제, 발표, 학기말 시험 등 실시 성취목표: 80점(100점 만점) 이상을 취득한 학생의 비율이 전체 70% 이상 평가기준: 출석 30%, 과제 20%, 발표 20%, 학기말 시험 30%								
교재 및 참고도서	주교재	서명		상담과 심리치료 이론과 실제 (2판)						
		저자명		강진령			출판사명		학지사	
		ISBN		978-89-997-2769-6 93180			출판년도		2022-10-15	
	부교재									
	참고도서									

주별 진도계획

주차	주제 및 수업 핵심 내용	학습자료 및 과제
제1주	심리상담의 이해 - 상담과 심리치료의 정의와 효과 - 상담자의 태도와 역량	주교재 chapter 01
제2주	상담자 윤리와 법 - 상담자 윤리강령 - 상담자 의사결정 및 윤리적 쟁점	주교재 chapter 02
제3주	정신역동적 접근 - 정신분석/ 분석심리치료/ 아들러 치료/ 신프로이드 이론	주교재 chapter 03 과제 및 발표: 정신역동적 접근
제4주	행동주의적 접근 - 행동치료/ 수용전념치료/ 변증법적 행동치료	주교재 chapter 04 과제 및 발표:
제5주	인본주의적 접근 - 실존치료/ 의미치료/ 인간중심치료/ 게슈탈트치료	주교재 chapter 05 과제 및 발표:
제6주	인지행동적 접근 - 합리정서행동치료/ 인지치료/ 현실치료/ 교류분석	주교재 chapter 06 과제 및 발표:
제7주	포스트모던 접근 - 해결중심단기치료/ 이야기치료	주교재 chapter 07 과제 및 발표:
제8주	활동중심적 접근 - 놀이치료/ 미술치료/음악치료/ 독서치료	주교재 chapter 08 과제 및 발표:
제9주	통합적 접근 - 통합적 접근의 유형 - 통합적 접근의 장점과 전망	주교재 chapter 09
제10주	상담 과정과 절차 - 상담 전 절차/ 상담과정 - 상담 후 절차	주교재 chapter 10
제11주	상담기술 - 상담기술과 경청/ 공감적 이해기술 - 정보수집기술/ 통찰촉진기술/ 문제초점기술	주교재 chapter 11
제12주	진단 - 진단의 이해/ 진단의 의의 - 진단도구/ 진단절차/ 진단에 관한 쟁점	주교재 chapter 12
제13주	사례개념화 - 사례개념화의 정의 사례개념화의 구성요소 - 사례개념화의 작성지침/ 사례개념화의 단계	주교재 chapter 13
제14주	치료계획 - 치료계획의 정의/ 치료계획의 구성요소 - 치료계획의 수립단계	주교재 chapter 14
제15주	기말고사	지필고사 범위: 1-14주차 강의 내용