

수업계획서

학과명		안무진		교수	안무진			
				강좌번호	7190			
교과목명		스포츠 테이핑		교육영역	교양	전공		
						✓		
수업방식		강의	실험	발표	협동학습	기타		
		✓	✓	✓				
교과목 교육목표		1.해부학적 구조에 따른 테이핑 메커니즘의 이해 2.테이핑 종류에 따른 적용 방법 3.종목별 부상 방지 테이핑 숙지						
교과목 개요		스포츠 및 일상 생활에서 발생할 수 있는 근골격계 부상을 예방하고, 부상 부위 재발 방지 및 기능 회복을 도모하는 실무 중심의 교육 과정이며, 나아가 주요 관절 및 근육별 통증 케어부터 실제 스포츠 종목별 특성에 맞춘 현장 중심의 테이핑 적용 능력을 기르는 것을 목표로 한다.						
선수과목 및 지식		기능해부학, 스포츠 테이핑의 역사, 메커니즘, 테이핑의 종류별 특성,						
신(新)교육기법 활용여부		Flipped Learning		Blended Learnin	PBL(Problem Based Learning)		기타(Etc)	
성적평가방법 및 비율		출석	과제물/보고서	중간고사 (수시시험, 퀴즈 포함)	학기말시험	발표	*기타	합계
		30%	20%	20%	20%	10%		100 %
		*기타내용						
교과목 교육목표 성취도 평가방법		교과내용: 스포츠 현장에서 발생하는 부상 패턴을 분석하고, 신속하고 정확한 스포츠 테이핑을 적용할 수 있는 현장 실무 능력을 배양한다. 평가도구: 수시시험 (개인과제, 실습과제, 발표, 출석 및 태도 등) 평가방법: 전체 수강생 중 80점(100점 만점) 이상을 취득한 학생의 비율 성취목표: 80점(100점 만점) 이상을 취득한 학생의 비율이 전체 수강생의 70% 이상 평가기준: 중간고사 20%, 기말고사 20%, 실습과제 20%, 발표 10%, 출석및태도 30%						
교재 및 참고도서		주교재		서명	스포츠 테이핑,보조기,그리고 캐스팅			
				저자명	Perrin,David H.,lan A.Mcleod		출판사명	한미의학
				ISBN	9 7 9 1 1 9 0 3 2 2 0 5 8		출판년도	2020.02.05
		부교재		서명				
				저자명			출판사명	
				ISBN			출판년도	
		참고도서		서명				
				저자명			출판사명	
				ISBN			출판년도	

주별 진도계획

주차	주제 및 수업 핵심 내용	학습자료 및 과제
제1주	테이핑의 역사.목적.효과/테이핑의 종류 및 특성/주의사항	
제2주	손가락 및 손목 테이핑	
제3주	주관절 과신전 방지/테니스 엘보우/골프 엘보우 테이핑	
제4주	어깨 관절 테이핑(수영, 투척 종목)	
제5주	경추 및 흉추 정렬 테이핑	
제6주	요추 및 골반 테이핑	
제7주	대퇴부 근육 테이핑	
제8주	슬관절 테이핑 1	
제9주	슬관절 테이핑 2 및 하퇴부 테이핑	
제10주	족관절 및 발바닥 테이핑	
제11주	러닝 및 마라톤 종목 테이핑	
제12주	구기 종목 테이핑	
제13주	라켓 및 격투 스포츠 테이핑	
제14주	웨이트 트레이닝 테이핑 적용	
제15주	부종 및 리커버리 테이핑	
제16주	실무 평가 및 수료	